



催し

- 心の病、家族相談**
9日 9時 (電話相談)・23日 10:00~12:00 カレーショップ・メイ。心の病についての相談を受ける。心の病を持つ当事者とその家族、市民。無償。和泉江さつき会 ☎080-9275-2090 安藤
- リウマチ友の会例会**
10日 13:30~15:30 調布市総合福祉センター。情報交換、懇談会。飲み物。関節リウマチ患者、家族。¥200円。調布・和泉江リウマチ友の会 ☎・FAX5497-5585 柴田
- 新春どんと焼き**
14日 10:00~12:00 多摩川緑地公園グランド脇。家庭にある正月のお飾り等を持参。燃やして公害となるものは不可。無償。和泉江市ボーイスカウト連絡協議会 ☎・FAX3430-6904 Mnnysg213@yahoo.co.jp 服部
- 2018年いずみ新春ダンスパーティー**
14日 13:30~16:30 中央公民館。プロと踊れるダンスタイムワンポイントレッスンあり。女性歓迎

迎囀ダンスシューズ 90人 ¥1,000円 固いずみダンス愛好会 ☎090-5325-0424 山崎

ウォーキング
15日 月 (雨天18日 日) 8:20 和泉江駅改札前集合。座間駅から湧水、神社仏閣、谷戸山公園を歩く。ウォーキングシューズ、弁当、飲み物、雨具、健康保険証、敷物 ¥500円、交通費680円。締切13日。和泉江歩歩クラブ ☎・FAX3430-5944 すがの

親子ピクス
1~2歳半 = 15日 日、首すわり~1歳半 = 23日 日、首すわり~4歳 = 27日 日 (パパ可) 10:30~11:30 中央公民館他。子どもと一緒に曲に合わせてたふれあい遊び&ママのボディケア。動きやすい服装 (着替え)、タオル、飲み物、室内運動靴 ¥500円。締切開催前日。親子ピクスサークル M oyakobikusuk@gmail.com 土屋

最新精神科医療の動向とグループホームの支援
16日 14:00~16:00 カレーショップ・メイ。精神障がいを抱えて地域で暮らすとはどういうこ

「komaeの仲間」は 市民活動団体の情報コーナーです。

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課 (☎03-3430-1111 FAX3430-6870) で受け付けています。3月号の原稿の締め切りは31日 日です。

●記事中の記号●
 健康、スポーツ、音楽、芸能、文芸、教養、交流・地域、お知らせ、和泉江市民市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、持ち物、対象、定員、月会費、年費、参加費、無料、入会金、申し込み、お問い合わせ先、Eメール、ホームページ

平成29年度和泉江市民 ラグビー大会

和泉江ラグビーフットボール協会 (富永幸伸会長) が2月18日 午前9時から市民総合体育館で平成29年度和泉江市民ラグビー大会を開催する。



市民まつりでプレー

大会は市内で初めて開催するもので、小学生、中学生以上の2クラスに分けてトーナメント方式で勝敗を競う。対象は未就園児 (要保護者同伴) からおとなまでで、参加は5人以上10人以下のチーム単位で事前に申し込む。運動のできる服装でタオル、飲み物を持参する。参加費は無料。申し込みは ☎3489-7776、M komae.rugbyfootball.union@gmail.com 和泉江ラグビーフットボール協会。

とか。無償。グループホーム 朋 ☎・FAX3480-0955 M tomo@satsukikai.org 長門 ☎ http://satsukikai.org

ベビーマッサージ
17日 日 (初めての人)・22日 月 (以前参加した人) 10:00~11:30 西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う。バスタオル、タオル、防水シート。生後2カ月からの乳児と母親 ¥1,200円。事前前日。母と子と助産師の会 ☎・FAX3488-2616 (18:00~21:00) 長尾

はじめての遺言相談
19日 日 10:00~12:00 泉の森会館。遺言書のポイント整理。先着2人 ¥資料代500円。締切開催前日。遺言書を考える会 ☎090-6480-3930 北條

「手打ち蕎麦の郷—和泉江」蕎麦打ち教室
21日 日 14:00~16:00 岩戸地域センター。手打ち蕎麦を指導。手ぬぐい、前掛け、タッパー (持ち帰り用) 対子どもから定

先着10人 ¥1回2,000円。事前前日。元祖 蕎麦打ち迷人会 ☎080-1282-8166 M sn.kambarajcom.home.ne.jp 神原

紅茶とスイーツを楽しむ会
24日 日 13:30~15:00 コミュニティサロンさくら (市内個人宅)。フルーツティーを楽しむ。対女性。先着5人 ¥700円。締切3日 日。20日 日。コミュニティサロンさくら ☎090-8588-8427 FAX3488-0603 M pekoapoko@hotmail.com 濱田

おしゃべりサロン
25日 日 14:00~16:00 こまえくぼ1234。話をしながら新しい自分に出会う。対20人。無償。事前前日。"ほっと"サロン ☎5761-5556 こまえくぼ1234 取次

マンション管理無料相談会
26日 日 18:30~20:00 中央公民館。マンションに関する相談。対分譲マンション居住者。無償。先着順。和泉江

スポット

和泉江市マンション管理士会 ☎6277-6301 FAX3483-7098 大島

かわせみ亭ちやりてい一寄席
27日 日 14:00 (開場13:30) ~16:00 谷戸橋地区センター (かわせみ館)。初笑いかわせみ寄席。真打三笑亭可風ほか。出演者への心付けを募金。対かわせみ企画 ☎080-1282-8166 M sn.kambarajcom.home.ne.jp 神原

仏教文庫 冬のおはなし会
28日 日 13:30~15:00 泉龍寺仏教文庫。対子どもから。対約30人。無償。いづみの里おはなしの会 ☎080-6631-8753 小林

和泉江市民吹奏楽団 第18回定期演奏会
28日 日 13:30 エコルマホール。吹奏楽オリジナル名曲から人気の映画音楽等を和泉江吹奏楽団で。無償。和泉江市民吹奏楽団 M pr@komasui.org ☎ https://komasui.org

剣道合同稽古会
2月11日 日 11:25~16:05 市民総合体育館。西東京地区の剣道高段者・指導者を迎え開催。対剣道者。対剣道用具一式。対高校生以上の市内剣道愛好者。対100人。無償。和泉江市民剣道連盟 ☎・FAX3488-4598 高橋

会員募集

リフレッシュ体操
毎月 9:30~11:15 市民総合体育館。無理のないストレッチ、リズム体操。対2,500円。和泉江リフレッシュ体操同好会 ☎3489-9833 本橋

フィルハーモニー
毎月 13:30~16:30 西河原公民館ほか。バイオリン、ビオラ、チェロ、コントラバス募集。対高校生以上の楽器経験者。対3,000円、学生1,500円。和泉江フィルハーモニー管弦楽団 ☎070-3867-9651

事務局 ☎ http://www.komaphil.org

剣道
毎月 18:45~21:00 野川地域センター・緑野小学校。初めての人でも基本から指導。小学生の防具は貸し出し可。対小学生以上。対2,000円。事前前日。和泉江剣道同志会 ☎090-8317-1015 加藤 ☎ http://www.sam.hi-ho.ne.jp/tsub/

英語 (中級)
毎月 4回 10:00~11:30 中央公民館ほか。英国人講師から会話や英文記事を学ぶ。見学可。対Eメールで通信可能な女性。対若干名。対4,000円。事前前日。和泉江英語会 ☎3489-3331 M mys-ozawa@docomo.ne.jp 小澤

書道
毎月 第2・4日 13:30~15:30 中央公民館。基本から楷行草、かな、万葉がな、短冊、色紙、ペン習字。対4,000円。対1,000円。対1,000円。和泉江書道会 ☎・FAX3480-1920 山口

コーラス
毎月 第1・3日 13:00~14:30 南部地域センター。無理のない発声で歌う。ピアノ伴奏付き。入会随時受付。対筆記用具。対1,000円 (別途楽譜代・場所代300円)。和泉江ピオーネの会 ☎・FAX3430-6968 大塚

ラウンドダンス
毎月 14:00~16:00 中央公民館。対フォークダンスシューズ。対健康な人。対1,500円。和泉江ラウンドダンス ☎・FAX3430-6316 山下

自主保育
毎月 10:00~13:30 和泉江多摩川河川敷他 (天候により変更あり)。自然の中での自由遊びを通して、子どもの主体性を育てる。見学無料。対着替え、飲み物、昼食 (任意)。対未就学児親子。対500円。対事前前日。あおぞら自主保育 和泉江おひさまの会 M aikamamagood@gmail.com 佐藤 ☎ http://blog.goo.ne.jp/

Start & Challenge

ボッチャ普及に向け出前授業や体験教室



和泉江小学校の出前授業

「ボッチャ・(ともしび)」(岡本浩史代表)は、障がい者スポーツのひとつであるボッチャの普及に取り組んでいる。ボッチャは青と赤の革製の球を投げ、白い的球にどれだけ近づけるかを競うスポーツで、いつでも、どこでも、だれでも楽しめるよう考案され、リオデジャネイロ・パラリンピックで日本が銀メダルを獲得したことで注目を集めた。同会は、2020年の東京オリンピック・パラリンピックの開催を機に、障がい者スポーツへの関心が高まりをみせるなかで、障がい者スポーツを通して障がい者の社会参加や交流を促し、支援することを目的に平成28年に会員13人で発足。会員有志が市が主催した普及員育成の講習を受け、ボッチャを地域に広める活動に取り組んでいる。

平成29年度市民公益活動事業補助金のスタート補助金を受け、会員が市スポーツ推進委員の協力で市内の小・中学校で出前授業を行うほか、和泉江地域センターなどで定期的に体験教室を開催、福祉施設で交流などを行っている。

岡本さんは「ボッチャはだれでも気軽に楽しめる一方で、ゲーム性が高く、奥が深い。体だけでなく頭を使うので高齢者にもお勧め。ぜひ多くの人にチャレンジしてほしいです」と話している。

問い合わせ ☎090-9143-7061 岡本さん。

komaeohisama

ストレッチ
毎月 10:00~12:00 中央公民館。健康、美容のための運動。親切、ていねいな指導。見学自由。対2,500円。対1,000円。和泉江ハーモニー ☎090-2677-6239 平井

フォークダンス
毎月 第2・4日 9:30~11:30 中央公民館。プロの指導で練習。対健康な人。対1,500円。対1,000円。和泉江F・Dフラミンゴ ☎3488-2005 芹澤

やさしいストレッチ
毎月 10:00~11:30 西河原公民館。無理なく、免疫力を高める。対動きやすい服装、バスタオル、飲み物 ¥1回500円。和泉江ぶどうかい ☎・FAX4291-6636 M raku_stretch@yahoo.co.jp 飯島 ☎ fb.com/rakustretch

バレエ
毎月 14:30~15:30 (バレエストレッチ)、子ども15:45~16:45 (クラシックバレエ) 和泉江地域センター。年齢問わず初心者歓迎。見学可。対3,500円。事前前日。KOMAEバレエグループ ☎080-3400-1611 岩井

募集

高齢者見守りの電話訪問ボランティア

毎月2回程度。日・月・火・水・木 13:30~16:00、定例会 = 第3日 10:30~12:00 あいびあセンター。独り暮らし高齢者の安否確認をふまえて日常の悩みを電話で傾聴。対70歳くらいまで。対若干名。対600円。和泉江電話訪問はとの会 ☎5761-5556 こまえくぼ1234 取次